

Programme de la formation en prévention des risques de chute de hauteur

➔ Pose, réception, entretien de filets de sécurité en nappes

Durée = 1 jour
soit 7h00

Recyclage recommandé
chaque 3 ans

Objectifs de la formation :

- Connaître les risques ainsi que ses devoirs et responsabilités lors d'interventions de travail en hauteur
- Acquérir les connaissances réglementaires et les règles de pose et vérification de filets de sécurité en nappe
- Connaître les risques et les méthodes de montage et de déplacement
- Savoir contrôler, entretenir et stocker les filets et les systèmes de pose
- Savoir réceptionner la pose d'un filet de sécurité
- Maîtriser les méthodes de pose

Personnes concernées :

- Personnel amené à installer, entretenir et vérifier des installations de filets de sécurité en nappes
- 6 personnes maximum sur votre site

Prérequis :

- Compréhension du français
- Respect du règlement intérieur joint à la convocation
- Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur et au port de charges
- **Si utilisation de PEMP** : fourniture au préalable des attestations de formation + autorisations de conduite
- Personnes en situation de handicap, merci de contacter notre référent : Vincent GORRY (coordonnées en bas de page), pour évaluer vos besoins et envisager les solutions d'accompagnement, de formation ou d'orientation.

Moyens pédagogiques et supports :

- Apports théoriques et pratique en salle + atelier à Montpellier Garosud (possible sur votre site si adapté)
- Supports techniques : site et matériels techniques mis à disposition par vos soins
- Supports pédagogiques : fournis par le formateur
- Formateur qualifié (responsable pédagogique et référent technique)
- Livret récapitulatif remis à chaque participant

Validation :

- Une attestation de formation sera remise au participant ayant suivi l'intégralité de la formation théorique et pratique

Déroulement de la session :

1. Théorie : (3h30)

- La réglementation du code du travail et la recommandation R446 de la CNAM TS
- Accidentologie, causes et conséquences d'une chute
- Responsabilités, droits et devoirs employeur/employé, droit de retrait
- Les protections collectives et individuelles (normes et obligations)
- Les fondamentaux de la pose des garde-corps, contrôle de l'état et respect de la mise en place
- Les modèles et dispositions spécifiques relatives à la mise en œuvre des filets de sécurité
- Comprendre la notice du fabricant du matériel utilisé
- Connaître et effectuer les vérifications, la réception et l'entretien du matériel
- Les méthodes et moyens de secours et de sauvetage
- Rappel sur les EPI antichutes

2. Exercices pratiques sur site ou chantier spécifique : (3h00)

- Sécurité générale de la zone de travail
- Adéquation du matériel au travail et au site
- Monter et démonter un filet antichute en sécurité
- Contrôles et réception avec grille spécifique

3. Evaluation des connaissances théoriques et pratiques : (0h30)

- Evaluation des connaissances théoriques sur la base d'un questionnaire type QCM
- Evaluation des méthodes en continu lors des exercices pratiques
- Conclusions et bilan de la formation

Echanges en continu
pour adaptation aux
situations de travail
rencontrées